



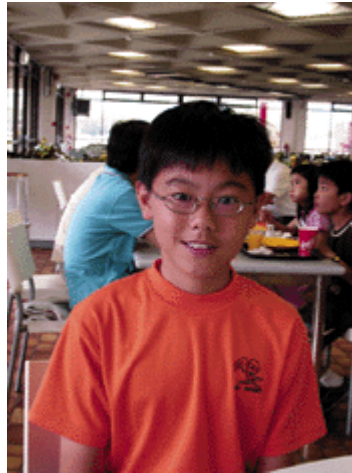
## 少林欖球健兒－陳健雄

少林功夫醒！少林足球勁！少林連欖球也「無得頂」？不過，此少林不同嵩山少林寺，而是位於九龍大坑東，一個名叫「少林欖球會」的社區體育會。

在大坑東少林欖球會內，你大概不會找到一個懂得「鐵頭功」的大師兄，也沒有練成「鐵布衫」的三師弟；然而，這裡卻有一名健步如飛的12歲小伙子，他叫陳健雄，外號「飛毛腿」。

### 小檔案

姓名： 陳健雄  
 綽號： 飛毛腿  
 學歷： 小六  
 身高： 157厘米  
 體重： 45千克  
 嗜好： 睡覺、打遊戲機、騎單車  
 目標： 加入香港欖球青年軍



### 無敵飛毛腿

飛毛腿陳健雄來頭不少：他曾代表半島欖球隊(九龍區欖球精英組成的聯隊)出戰港島隊，在元旦日青少年欖球錦標賽贏過兩次銀碟賽事，又曾在香港國際七人欖球賽的少年欖球示範賽事中亮相，並在所屬的體育會內獲得兩次傑出運動員獎。

「欖球是非常刺激的運動，與對手有很多身體接觸，我喜歡向前衝的感覺，當然入球就更開心。」健雄還說，欖球對體能和頭腦的訓練很有幫助：「比賽時，我會因應對手的情況而作出適當的反擊策略，例如避免與身材高大的對手糾纏，專攻擊敵方的較瘦弱球員，就是很有用的取勝技巧。」

對於健雄在欖球方面的成績，爸爸的看法是：「他有強健的體魄，身體的對抗性、戰鬥力很強，奔跑速度也高，而且真心喜歡欖球運動。」原來運動細胞旺盛的健雄，也是學校劍擊隊及游泳隊的代表，除了須定時練習外，又要應付功課，所以從他每個星期日清早練習欖球這份恆心，足證他如何喜歡這項運動。

### 父親的抉擇

健雄當初接觸欖球，都是爸爸的主意。「1996年年底，我在公司見到一張小型欖球訓練班的海報，覺得很有趣，想了解多些欖球是一項怎樣的運動，回家和健雄商量後便替他報名了。」健雄爸爸回憶說。後來見到健雄喜歡這項運動，便讓他加入大坑東少林欖球會。媽媽補充說：「我們鼓勵他做運動，是不想他浪費光陰，而且還可培養良好的興趣。」

健雄的父母每個星期大清早便要起床為他打點一切，健雄很明白他們的苦心。「十分感謝他們！」健雄衷心地說。



至於在欖球會的日子，健雄覺得十分溫馨：「在球會練習很好玩，很開心，教練又幽默，喜歡說笑，如果贏了比賽(華人隊要贏外籍成員較多的隊伍並不容易)還會請我們飲汽水！」健雄的志願是提升本身的欖球技術，加入香港欖球青年軍，然後擔任教練。

飛毛腿的志向，有沒有激起你心中的鬥志？



更新日期：2002年8月9日