



明報網站

新聞

訂戶

財經

教育

MP Travel

OL·消閑

健康

求職增值

會員

萬華媒體

電子報|新聞|即時新聞|財經|易博網|健康|MP Travel|翠明假期|OL|教育|親子|求職增值|亞洲週刊|明月|書店|讀書|Video

明報 * OL網
ol.mingpao.com

搜尋器

文章 產品 圖片 搜尋

[討論區] [我要做會員]

熱門搜尋： · 楊千嬅男嬰 · 香草食譜 · 送3晚台灣酒店

明報 * OL網



今日副刊

主頁 > 今日副刊 > 今日副刊 > 人物

2012年6月7日 星期四



教練郭樹燊與兩個兒子，哥哥Nic和弟弟Joe。

放大及觀看全部圖片(2張)

今日副刊

[昔日文章]

明報 * OL網



親子兵 球場馳騁

文章日期：2008年3月28日

【明報專訊】原來，不少球會的教練都是由家長擔任的，他們在總會設辦的教練班取得證書後，便當上義務教練，跟孩子在球場上馳騁。大坑東少林欖球會的其中兩位教練，便因為欖球，與子女建立了一段親子以外的師徒關係。

怕醜仔變主動

放大及觀看全部圖片(2張)

人稱郭Sir的郭樹燊，最初只是陪兩個兒子練欖球，3年後，他更當上了球會的教練。郭Sir說：「最初擔心體力未能應付，但我很想找些父子一起做的運動，便索性考教練牌。」每逢周日，郭Sir都會跟兩個兒子一同練習，非常認真。8歲的弟弟Joe表示，每次練習，爸爸便會對他們很嚴格。而9歲半的哥哥Nic則說，參加球會定期舉辦的比賽，可讓他結識其他球會的朋友。Nic說自己初時非常害羞，但透過每年的比賽，增強了與人溝通的信心，現在還會主動結識新朋友。

隊中唯一女球員

球會另一位教練顧世誠表示，他求學時已愛上欖球運動，從沒間斷。球會自1991年成立，他一直擔任教練，後來兩個孩子學會走路，便趁爸爸訓練其他小孩時，在場邊跑跑跳跳，最後更加入球隊。每周一起練習欖球已成爲他們指定的親子活動。姐姐家琳（7歲）和弟弟家駿（5歲）均說欖球很好玩。問家琳，「你是隊中唯一女生，不害怕嗎？」她說平時練習爸爸都會在場，而整個球會共有4名女生，因此不會害怕。她還說，打欖球讓她有適當的運動量，身體更較其他同學健康，較少患上感冒。

海外婚紗攝影首選-愛戀黎丁 wswed.com

碧海藍天,花園錦簇,在絕美墾丁留下愛戀 回憶,港澳新人限定專屬十大好禮,即刻起程

Google 提供的廣告

明報置業網 助你掌握樓市脈搏

想申請香港工作簽證?

代辦簽證類別：就業、投資、受養人、續期。免費專業諮詢。查詢：2159 9666
www.Bridges.hk/WorkingVisa

香港補習介紹中心-政府註冊

大量招聘全職或兼職上門補習, 語言及音樂導師, 補習遍佈港九新界, 免費登記。
www.ectutor.com

購物在星街

多間特色店鋪任您選擇, 今天就來選購您的心頭好!
www.starstreet.com.hk

Google 提供的廣告



e潮1
Giorgio ...



e潮2
龍

錄像區



上底妝謹記向外推

2012年4月5日



擊退油光小貼士

2012年4月5日

網編推介



香草食譜 ...

- 基甸中心TEEN 路歷程暑期活動
- 得成僱傭中心 29年專業家傭顧問
- 最新一代 校園數碼中央廣播系統
- 輕輕鬆鬆上英國大學
- 進念教育 全新暑期課程現已招生
- Top Class English Summer School 現已接受報名
- 今是首屆中國藝術品拍賣會
- 新中華道教學會舉辦「文憑課程」
- 葵涌大廠出口德國貨辦出售,適合尖沙咀,中環 out let
- 貴豪旅行社:海天佛國普陀山,南海觀世音菩薩道場,專線

[回頁頂](#)

[影視娛樂](#) · [識飲識食](#) · [生活潮流](#) · [今日副刊](#) · [錄像區](#) · [會員互動](#) · [主頁](#)

明報網站 · 版權所有 · 不得轉載 Copyright ©2012 Mingpao.com All rights reserved.